

COCINANDO CON EL SOL

Su técnica de construcción puede modificarse fácilmente para adaptarse a una gran variedad de materiales, climas y métodos de cocina.

--Una cocina solar puede hacerse fácilmente con materiales variados Hay cocinas tipo panel que son plegables, lo que facilita el almacenamiento y transporte para cocinar fuera de casa,

-Ahorran tiempo y dinero.

-El sol es gratis. Cocinar con el sol ahorra un precioso combustible que se puede usar por la noche, o en días nublados o fríos.

-La comida se hace sola, mientras uno puede hacer otras tareas.

-Los recipientes se limpian fácilmente. La comida no se pega al interior y no deja hollín en el exterior..

- Son seguras, sanas y cómodas.

-No hay fuego que pueda causar quemaduras o provocar un incendio.

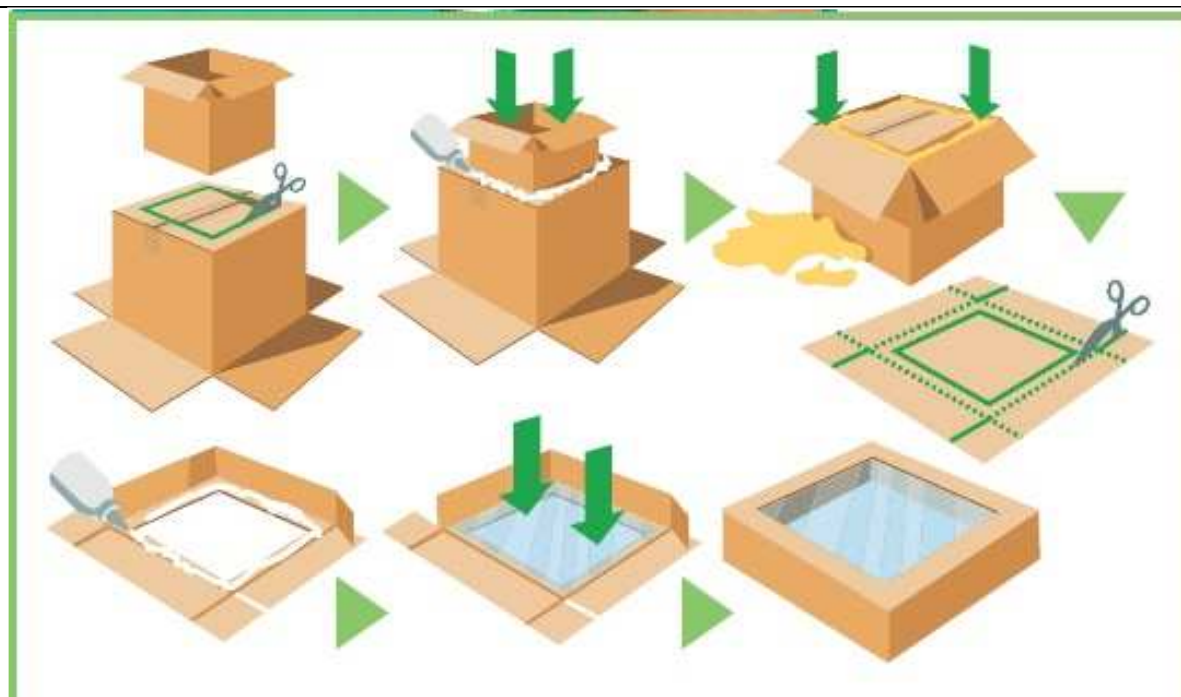
-No se producen humos que causen lesiones oculares y problemas respiratorios.

-La mayoría de las cocinas solares funcionan a 82-150°C (180-250oF), temperatura ideal para mantener los nutrientes, humedad y aroma sin quemar los alimentos. Los fuegos de leña o gas, por el contrario, alcanzan temperaturas por encima de 260°C (500oF).

-Se puede hornear, hervir o freír ligeramente la comida en su propio jugo.

-La pasteurización solar de agua es una técnica imprescindible en caso de emergencias.

-Cuando se cocina con el sol se evita producir calor en el interior de la casa, incluso en días cálidos y soleados.



Acumulación y concentración.

Pequeño horno solar de construcción muy sencilla, a base de dos cajas de cartón, material aislante una placa metálica, un trozo de vidrio y papel de aluminio. Existen varios modelos basados en este horno solar de caja, las variaciones que presentan cada uno de ellos son en busca de mejorar su funcionamiento. Se han hecho modificaciones en los ámbitos de captación, portabilidad (con modelos plegables y ligeros), y materiales (buscando materiales más resistentes que el cartón pero igual de accesibles).

Puede variar según los materiales, pero en general es una caja exterior de 40 X 40 cm, con una altura de 35 – 40cm. La caja interior mide 38 X 38cm. En general se busca que quede un espacio de 2 cm aproximadamente entre la caja exterior e interior.

Fabricación del horno solar en you tube

<http://www.youtube.com/watch?v=wzy9tHD9jVc>

